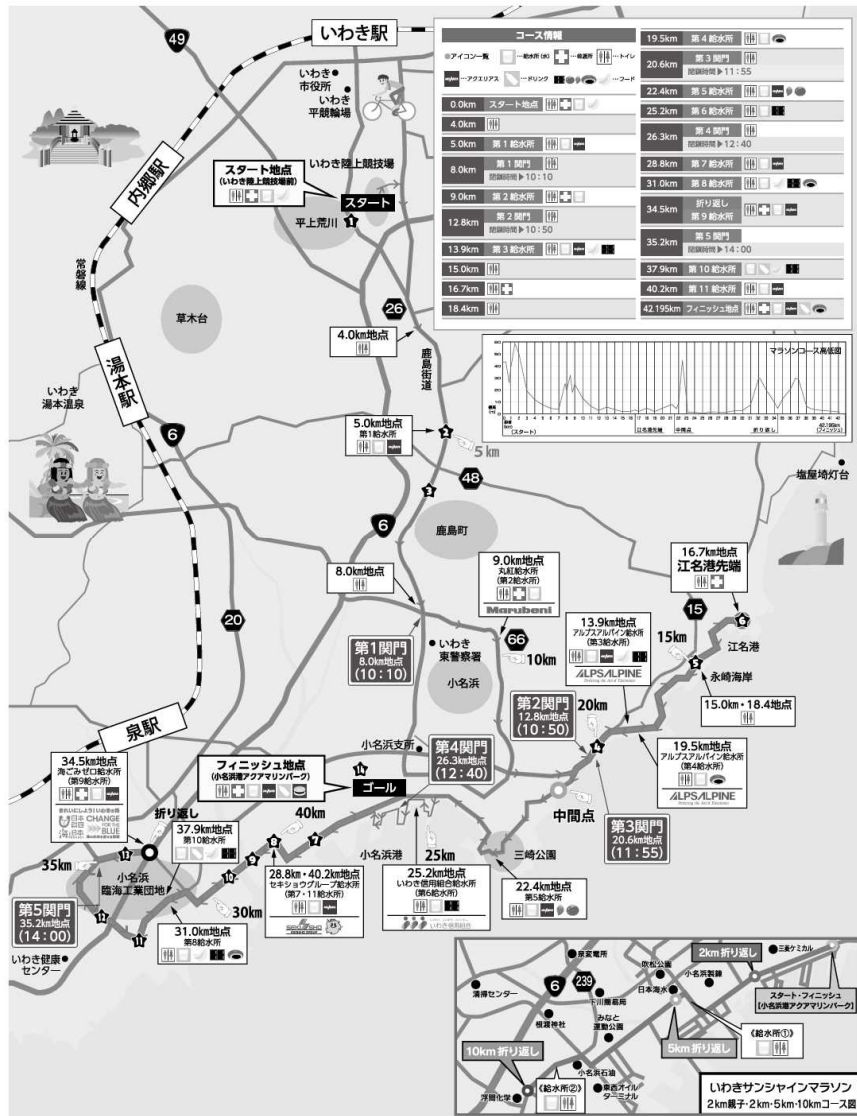


コースガイド(関門、救護所、トイレ、給水、給食)



●関門閉鎖時間

関門	場所	距離	閉鎖時間
第1関門	御代坂交差点	8.0km	10:10
第2関門	永崎海岸コンビニ駐車場(往路)	12.8km	10:50
第3関門	永崎海岸コンビニ駐車場(復路)	20.6km	11:55
第4関門	アクアマリンふくしま臨時駐車場	26.3km	12:40
第5関門	日産いわき工場前	35.2km	14:00

●給水所

給水所	距離	水	アクエリアス ドリンク	フード
スタート会場	0km	○		バナナ
第1給水所	5.0km	○	●	
丸紅給水所 (第2給水所)	9.0km	○		
アルプスアルパイン給水所 (第3給水所)	13.9km	◎	●	バナナ チョコレート
アルプスアルパイン給水所 (第4給水所)	19.5km	◎		あんパン
第5給水所	22.4km	○	●	イチゴ トマト
いわき信用組合給水所 (第6給水所)	25.2km	○		チョコレート
セキショウグループ給水所 (第7給水所)	28.8km	○	●	
第8給水所	31.0km	◎		バナナ チョコレート あんパン
海ごみゼロ給水所 (第9給水所)	34.5km	○	●	
第10給水所	37.9km	◎	☆	バナナ チョコレート
セキショウグループ給水所 (第11給水所)	40.2km	○	●	
フィニッシュ地点	42.195km	○	☆	クリームパン

※○印の給水所には水と塩分補給食(タブレット・梅)を提供します。
 ※第10給水所では、コーラ、フィニッシュ給水所で、リアルゴールドを提供します。
 ※フード提供のある給水所にて、福島県産の銘菓を出す予定です。
 どこで出るのは、お楽しみに!

給水所ネーミングライツ

今大会は、給水所のボランティアに多大なご協力いただいている企業様を
 対象に、社名やブランド名を給水所につける給水所ネーミングライツを
 実施します。

- 第2給水所 丸紅株式会社 様
- 第3・4給水所 アルプスアルパイン株式会社 様
- 第6給水所 いわき信用組合 様
- 第7・11給水所 セキショウグループ 様
- 第9給水所 ふくしま海と緑のプロジェクト 様

●救護所

救護所	場所	距離
第1救護所(スタート会場)	いわき陸上競技場	0km
第2救護所	丸紅(第2)給水所	9.0km
第3救護所	江名港先端	16.7km
第4救護所	下川 折り返し	34.5km
第5救護所(フィニッシュ地点)	アクアマリンふくしま	42.195km

沿道応援情報

- 1. 磐城高校応援団 応援団、チアリーディングによる応援
- 2. 鹿島地区のみなさん オリジナルの手旗で応援
- 3. いわき市立湯本第一小学校 吹奏楽部 吹奏楽部の演奏で応援
- 4. ファミリーマート永崎海岸店 ファミッとファミチキ先着が応援
- 5. 折戸・中之作囃子会 大漁旗の掲揚と笛・太鼓の演奏で応援
- 6. 江名地区のみなさん 大漁旗の掲揚と太鼓の演奏で応援
- 7. Academia Samba IWAKI BELEZA サンバ演奏で応援
- 8. 株式会社エモーション エレクトーン演奏で応援
- 9. いわき市健康歩く会 コース沿道を歩きながらの応援
- 10. いわき東ライオンズクラブ エイドの提供
- 11. クラッパステアリーダーズ 小さなチアガールの応援
- 12. いわきトラトレイル エイドの提供
- 13. 泉囃子会 太鼓演奏で応援
- 14. クラウンやすのすけ クラウンパフォーマンス

● ボーイスカウトいわき地区協議会 沿道での応援

● KSOV(高校最後の思い出にボランティア) 手旗や楽器の演奏で応援

● いわき信用組合 コース広範囲にわたっての沿道応援

● 東北電力ネットワーク株式会社 囃子による応援

● 日産自動車(株)いわき工場 エイドの提供

● 福島県鍼灸師会 ゴール後のマッサージ

● O2KRAFT 太鼓演奏

● ゴール後のマッサージ